

МЕНЮ

ЯСЛИ 12 часов

Завтрак

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 170	КАША МОЛОЧНАЯ РЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 170	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8
ЧАЙ 180	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	ЧАЙ 160	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100
ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20	

Ил Завтрак

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЦЛОМ И СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ТЕФТЕЛИ 70	СУП РЫБНЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СВЕКОЛЫЧНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ 150
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 90	КОТЛЕТЫ 70	КОТЛЕТЫ 60	РИС ОТВАРНОЙ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ 190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕНАЯ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35

Ужин

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 170	ПОМИДОР СВЕЖИЙ* 40
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ОЛАДЫ 50	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ) 40	БАТОН 20	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНый С СОУСОМ 150/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ 170	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ) 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 150
ЧАЙ 160	ЧАЙ 190	ЧАЙ 160	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 6	ЧАЙ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 20	ЧАЙ 170	ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ 170	ЧАЙ 180
БАТОН 20		БАТОН 20	ЧАЙ 180	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 30

Утверждаю
Зам. директора учреждения
Новикова А.С.

Муниципальное образовательное учреждение «Ярская средняя общеобразовательная школа №15»
г. Ярославля

Центр развития ребенка - детский сад №52

Утверждено
Новикова А.С.,
3-й директора руководителя

МЕНЮ

сад12 часов



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	10 День	
КАША ПШЕНЧАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергик) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергик) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (аллергик) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	БАТОН 30	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 15	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10
ЧАЙ 180	КЕФИР 120	КЕФИР 120	КЕФИР 120	КЕФИР 120	ЧАЙ 180	КЕФИР 120	КЕФИР 120	КЕФИР 120	КЕФИР 120
ПЕЧЕНЬЕ 35	БАТОН (аллергик) 20	БАТОН (аллергик) 20	ЧАЙ (аллергик) 150	БАТОН (аллергик) 20	ПЕЧЕНЬЕ 35	БАТОН (аллергик) 20	БАТОН (аллергик) 20	ЧАЙ (аллергик) 150	БАТОН (аллергик) 20
БАТОН (аллергик) 30	ЧАЙ (аллергик) 150	ЧАЙ (аллергик) 150	ПЕЧЕНЬЕ 35	ЧАЙ (аллергик) 150	БАТОН (аллергик) 30	ЧАЙ (аллергик) 150	ЧАЙ (аллергик) 150	ПЕЧЕНЬЕ 35	ЧАЙ (аллергик) 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЛОМ И СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ* 50
ПЛОВ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергик) 200	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергик) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергик) 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергик) 200	ТЕФТЕЛИ 90	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергик) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ (аллергик) 200	СВЕКОЛЫНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ 200
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 15	КОТЛЕТЫ ЛИП ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 210	ГЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергик) 200	КОТЛЕТЫ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергик) 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергик) 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 60	ГЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергик) 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КОТЛЕТЫ 80	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (аллергик) 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЛИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергик) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (аллергик) 230
БАТОН (аллергик) 40	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергик) 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергик) 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергик) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергик) 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергик) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергик) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергик) 130	КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН (аллергик) 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергик) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергик) 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44			БАТОН (аллергик) 40		БАТОН (аллергик) 40	БАТОН (аллергик) 40	БАТОН (аллергик) 40	
	БАТОН (аллергик) 30								
Ужин									

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 190	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 190	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 230	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 190	ПОМИДОР СВЕЖИЙ* 50
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (аннеприки) 200	ПЛОВ (аннеприки) 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аннеприки) 150	СЫР (ГОРЦУЛЯМИ) 13	МЯСО ОТВАРНОЕ (аннеприки) 80	МЯСО ОТВАРНОЕ (аннеприки) 80	ПЛОВ (аннеприки) 230	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аннеприки) 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (аннеприки) 240	ПОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 180
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОИ 40	ОЛАДЬИ 60	МЯСО ОТВАРНОЕ (аннеприки) 70	БАТОН 30	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ 160/20	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	МЯСО ОТВАРНОЕ (аннеприки) 75	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАТИ (АБРИКОСОВЫЙ) 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аннеприки) 180
ЧАЙ 180	ЧАЙ 200	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАТИ (АБРИКОСОВЫЙ) 60	ЧАЙ 200	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ 200
БАТОН 30		ЧАЙ 200		БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	БАТОН 30	БАТОН 40
		БАТОН 30			БАТОН 30		БАТОН (аннеприки) 50		